

# JEDILNIK MAJ 2025

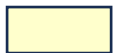
| DAN                               | MALICA                                                                       | KOSILO                                                                                   | POP. MALICA                           |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>5. 5.</b> | čaj, ovseni kruh, ribji namaz, <b>sveža zelenjava</b> , <b>mleko (ŠS)</b> ,  | piščančja juha z zakuho, piščančji paprikaš, pirini široki rezanci, <b>zeleni solata</b> | <b>sadje</b>                          |
| <i>ALERGENI:</i>                  | <i>laktoza, gluten - pšenica, riba</i>                                       | <i>gluten – pšenica, pira, jajca, laktoza</i>                                            |                                       |
| <b>TOREK</b><br><b>6. 5.</b>      | <b>domači jogurt (ŠS)</b> , masleni rogljič z marmelado, <b>jabolko (ŠS)</b> | kostna juha z zakuho, svinjska pečenka, <b>ajdova kaša</b> , <b>mešana solata</b>        | sadna skuta                           |
| <i>ALERGENI:</i>                  | <i>laktoza, gluten - pšenica</i>                                             | <i>gluten – pšenica, jajca, zelena</i>                                                   | <i>laktoza</i>                        |
| <b>SREDA</b><br><b>7. 5.</b>      | čaj, polnozrnat kruh, piščančja prsa, <b>sveža zelenjava</b>                 | enolončnica, carski praženec, limonada                                                   | čaj, grisini s sezamom                |
| <i>ALERGENI:</i>                  | <i>gluten – pšenica</i>                                                      | <i>gluten – pšenica, laktoza, jajca</i>                                                  | <i>laktoza, gluten-pšenica, sezam</i> |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>8. 5.</b>    | mlečni riž, čokoladni posip, <b>banana</b>                                   | goveja juha z zakuho, kuhana govedina, špinača, <b>pire krompir</b>                      | sadni smuti                           |
| <i>ALERGENI:</i>                  | <i>laktoza, soja</i>                                                         | <i>gluten – pšenica, jajca, laktoza</i>                                                  | <i>laktoza</i>                        |
| <b>PETEK</b><br><b>9. 5.</b>      | čaj, pirin kruh, liptovski namaz, <b>sveža zelenjava</b>                     | bučkina juha, ocvrt ribji file, <b>krompirjeva solata</b>                                | kruh, <b>sadje</b>                    |
| <i>ALERGENI:</i>                  | <i>gluten – pira, pšenica, laktoza</i>                                       | <i>laktoza, riba, jajca, gluten - pšenica</i>                                            | <i>gluten - pšenica</i>               |

| DAN                                | MALICA                                                                  | KOSILO                                                                                                                                               | POP. MALICA                              |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>12. 5.</b> | čaj, štručka šunka sir, <b>paprika, sveže kumare</b>                    | brokolijeva juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, <b>zelena solata s fižolom</b>                                                             | skuta s sadjem                           |
| ALERGENI:                          | gluten – pšenica, laktoza                                               | laktoza                                                                                                                                              | laktoza                                  |
| <b>TOREK</b><br><b>13. 5.</b>      | mlečna krompirjeva juha s hrenovko, žemlja z otrobi, <b>jagode (ŠS)</b> | goveja juha z zakuho, čufti, <b>pire krompir</b>                                                                                                     | čokolino                                 |
| ALERGENI:                          | laktoza, gluten - pšenica                                               | gluten – pšenica, jajca, laktoza                                                                                                                     | laktoza, gluten – pšenica, oreščki, soja |
| <b>SREDA</b><br><b>14. 5.</b>      | <b>MALICA ZA JUNAKE</b><br><br>bela kava, <b>polenta, banana</b>        | <br><b>milijon juha, peresniki s tunino omako, kumarična solata</b> | kruh, rezina sira                        |
| ALERGENI:                          | laktoza, gluten – ječmen, soja                                          | riba, jajca, gluten – pšenica, laktoza                                                                                                               | gluten-pšenica, laktoza                  |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>15. 5.</b>    | limonada, rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, <b>paradižnik (ŠS)</b>    | golaževa juha, rženi kruh, pecivo                                                                                                                    | otroški piškoti, čaj                     |
| ALERGENI:                          | gluten – pšenica, rž, laktoza                                           | gluten – pšenica, rž, jajca, laktoza                                                                                                                 | gluten – pšenica, laktoza                |
| <b>PETEK</b><br><b>16. 5.</b>      | čaj, palačinke, borovnice, <b>mleko (ŠS)</b> ,                          | piščančja juha z zakuho, piščančji zrezek v zelenjavni omaki, zdrobov cmok, <b>zelena solata</b>                                                     | kruh, <b>sadje</b>                       |
| ALERGENI:                          | laktoza, gluten-pšenica, jajca                                          | gluten-pšenica, jajca, laktoza                                                                                                                       | gluten - pšenica                         |

| DAN                                | MALICA                                                                    | KOSILO                                                                                   | POP. MALICA                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>19. 5.</b> | piščančja obara, žemlja z otrobi,<br>limonada, <b>jabolko (ŠS)</b>        | kostna juha z zakuho, špageti po bolonjsko,<br>parmezan, <b>mešana solata</b>            | <b>jabolko</b>                                    |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>gluten-pšenica, jajca</i>                                              | <i>gluten – pšenica, jajca, laktoza</i>                                                  |                                                   |
| <b>TOREK</b><br><b>20. 5.</b>      | čaj, polnozrnat kruh, domač<br>čokoladni namaz, <b>hruška, mleko (ŠS)</b> | fižolova juha, piščančji mini fingersi, pražen<br>krompir, <b>zelena solata s koruzo</b> | <b>kompot</b>                                     |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>gluten – pšenica, laktoza, oreščki - lešniki</i>                       | <i>gluten - pšenica, laktoza, jaca</i>                                                   |                                                   |
| <b>SREDA</b><br><b>21. 5.</b>      | čaj, jabolčni zavitek, lubenica, <b>mleko (ŠS)</b>                        | goveja juha z zakuho, govedina stroganov, rizi bizi,<br><b>zeljna solata</b>             | <b>pirini piškoti, kakav</b>                      |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>gluten – pšenica, laktoza, jajca</i>                                   | <i>gluten – pšenica, jajca</i>                                                           | <i>gluten-pira, pšenica, jajca, laktoza, soja</i> |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>22. 5.</b>    | čaj, ovseni kruh, jajčni namaz, <b>sveža zelenjava</b>                    | zelenjavna juha, puranji trakci v smetanovi omaki,<br>njoki, <b>zelena solata</b>        | <b>jogurt</b>                                     |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>gluten – pšenica, jajca, laktoza</i>                                   | <i>laktoza, gluten – pšenica, jajca</i>                                                  | <i>laktoza</i>                                    |
| <b>PETEK</b><br><b>23. 5.</b>      | mlečni zdrob, čokoladno lešnikov<br>posip, <b>banana</b>                  | špargljeva juha, pečen ribji file, <b>kus kus, mešana popečena zelenjava</b>             | <b>sadje</b>                                      |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>gluten – pšenica, lešniki</i>                                          | <i>laktoza, riba, gluten - pšenica</i>                                                   |                                                   |

| DAN                                | MALICA                                                             | KOSILO                                                                                    | POP. MALICA                      |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>26. 5.</b> | čaj, sendvič, <b>sveža zelenjava</b> , <b>domači jogurt (ŠS)</b> , | piščančja juha z zakuho, pečene piščančje krače, mlinci, <b>rdeča pesa</b>                | <b>jabolko</b>                   |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>gluten – pšenica, laktoza</i>                                   | <i>gluten – pšenica, jajca, laktoza</i>                                                   |                                  |
| <b>TOREK</b><br><b>27. 5.</b>      | čaj, polnozrnat kruh, tunin namaz, <b>paradižnik (ŠS)</b>          | grahova juha, mesno-zelenjavna lazanja, <b>zeljna solata</b>                              | jogurt                           |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>gluten – pšenica, riba, laktoza</i>                             | <i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>                                                     | <i>laktoza</i>                   |
| <b>SREDA</b><br><b>28. 5.</b>      | čaj, ovseni kruh, <b>umešana jajca</b> , <b>sveža zelenjava</b>    | mineštra, kruh, skutni štrukelj z jagodnim prelivom, limonada                             | kompot                           |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>gluten – pšenica, jajca</i>                                     | <i>gluten-pšenica, jajca, laktoza</i>                                                     |                                  |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>29. 5.</b>    | mleko, čokoladne žitne kroglice, lubenica                          | kostna juha z zakuho, svinjski zrezek v gobovi omaki, riž, <b>zelena solata s fižolom</b> | <b>banana</b>                    |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>laktoza, gluten -pšenica, oreščki – arašidi, ešniki</i>         | <i>gluten – pšenica, jajca, laktoza</i>                                                   |                                  |
| <b>PETEK</b><br><b>30. 5.</b>      | čaj, rženi kruh, sirni namaz, <b>sveža zelenjava</b>               | bučkina juha, ocvrt ribji file, <b>krompirjeva solata</b>                                 | smuti, otroški piškoti           |
| <i>ALERGENI:</i>                   | <i>gluten – pšenica, rž, laktoza</i>                               | <i>laktoza, jajca, riba</i>                                                               | <i>laktoza, gluten - pšenica</i> |

## LEGENDA



- BREZMESNI DAN



- EKOLOŠKA ALI LOKALNO PRIDELANA HRANA



- ŠOLSKA SHEMA

*Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.*

*V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kislu.*

*Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.*

***Dober tek, vam želi kuharsko osebje in organizatorka šolske prehrane  
Vesna Novak.***