

JEDILNIK FEBRUAR 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	5.2.	bela kava, maslo, med, ajdov kruh, hruška	korenčkova juha, pečenica, kislo zelje, pire krompir, pomaranča	keksi
	ALERGENI	gluten-pšenica, ajda, mleko	mleko, gluten-pšenica, jajca	gluten-pšenica, jajca, mleko
TOREK	6.2.	mlečna prosena kaša, posip, borovnice	prežganka, piščančji zrezek v naravni omaki, kus-kus, zelena solata	sadna skuta
	ALERGENI	gluten-pšenica, proso, mleko	mleko, gluten-pšenica, jajca	mleko
SREDA	7.2.	čaj, polnozrnata štručka, piščančja prsa, kumare, EU: jabolka	ričet z ješprenom in mesom, kruh, muffin	sadje
	ALERGENI	gluten-pšenica, rž, pira	mleko, gluten, jajca	
ČETRTEK	8.2.	P R A Z N I K		
	ALERGENI			
PETEK	9.2.	čaj, navihanček s chia semenami in nadevom, banana, EU: mleko	lečina juha, pečen brancin, rizi-bizi, rdeča pesa	mleko
BREZMESNI DAN	ALERGENI	jajca, gluten-pšenica, soja, mleko, orehi, lešniki	mleko, gluten-pšenica, jajca	mleko

PONEDELJEK	12.2.	mlečni pirin zdrob s posipom, hruška	juha s stročjim fižolom, mesno-zelenjavna lazanja, kitajsko zelje v solati	jogurt
	ALERGENI	gluten-proso, pira, pšenica, mleko, soja	gluten-pšenica, jajca, mleko	mleko
TOREK	13.2.	čaj, krof, jabolka	kokošja juha z ribano kašico, pečena piščančja prsa na žaru, riž z zelenjavno, paradižnikova solata	sadje
PUSTNI TOREK	ALERGENI	gluten-pšenica, riba, mleko	gluten-pšenica, jajca, mleko	
SREDA	14.2.	mlečna krompirjeva juha, pirin kruh, borovice	korenčkova juha, pečena orada, krompir z blitvo, sadje	keksi
BREZMESNI DAN	ALERGENI	gluten-pšenica, pira, jajca, mleko	mleko, riba, gluten-pšenica	gluten-pšenica
ČETRTEK	15.2.	čaj, ovseni kruh, čičerikin namaz, banana, EU: mleko	milijon juha, špageti po bolonjsko, rdeča pesa	kompot
	ALERGENI	gluten-oves, mleko	gluten-pšenica, jajce, soja, mleko, riba	
PETEK	16.2.	čaj, žemlja z otrobi, sir, paradižnik, EU: jabolka	jota s kislim zeljem in mesom, žemlja, jabolčna pita	žemlja
	ALERGENI	gluten-pšenica, rž, pira, mleko	gluten-pšenica, jajca, mleko	gluten-pšenica
PONEDELJEK	19.2.	kamut khorasan zdrob na mleku s posipom, hruška	bučkina juha z ajdovo kašo, perutninski ragu, rženi njoki, zelje v solati	keksi
	ALERGENI	gluten-kamut, pira, pšenica, mleko, soja	gluten-ajda, pšenica, rž, mleko, jajca	gluten-pšenica
TOREK	20.2.	čaj, pirin kruh, tunin namaz, solata	bujta repa z mesom, žemlja, biskvit s sadjem	sadna skuta
	ALERGENI	gluten-pira, riba, mleko,	gluten-pšenica, proso, jajca, mleko	mleko
SREDA	21.2.	sadni jogurt, mešani kosmiči, banana	čufti, pire krompir, rdeča pesa, limonada	sadje
	ALERGENI	mleko, gluten, soja	citrusi, gluten-pšenica, jajca, mleko	
ČETRTEK	22.2.	čaj, rženi kruh, jajčni namaz, solata, EU: jabolka	ohrovttova juha, pečen losos, riž s korenčkom	žemlja

BREZMESNI DAN	ALERGENI	gluten-rž, soja, jajca, mleko	mleko, riba, gluten-pšenica, pira	gluten-pšenica
PETEK	23.2.	limonada, hrenovka, žemlja z otrobi, jabolko	juha z ribano kašo, puranje meso v zelenjavni omaki, njoki, endivija solata	mleko
	ALERGENI	gluten, soja, citrusi	gluten-pšenica, pira, jajca, mleko	mleko
PONEDELJEK	26.2.	čaj, graham kruh, zelenjavni namaz, sadje	grahova juha, makaronovo piščančje meso, zelje v solati	jogurt
VRTEC	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, soja	gluten, jajca, mleko	mleko
TOREK	27.2.	kakav, sirova štručka, sadje	cvetačna juha, rižota z mesom, paradižnikova solata	sadje
VRTEC	ALERGENI	mleko, gluten-pšenica, soja	gluten, mleko	
SREDA	28.2.	čaj, koruzni kruh, sirni namaz, sadje	enolončnica z ajdo in mesom, puding, jabolčni sok	keksi
VRTEC	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, soja	gluten, pšenica, ajda, mleko, jajca	gluten-pšenica
ČETRTEK	29.2.	100 % jabolčni sok, orehova potička, sadje	zelenjavna juha, špinačni tortelini v zelenjavni omaki, rdeča pesa	kompot
VRTEC	ALERGENI	jajca, gluten, soja, oreščki	gluten, pšenica, mleko, jajca	
PETEK	1.3.	mlečni riž s posipom, pirini keksi, sadje	špinačna juha, pečen piščanec, mlinci, endivija s korozo	žemlja
VRTEC	ALERGENI	gluten-proso, pira, pšenica, mleko, soja, sezam jajca	gluten, pšenica, mleko, jajca	gluten

LEGENDA	Stročnice so hranično izjemno bogata živila, saj poleg kompleksnih ogljikovih hidratov vsebujejo še dobršen delež beljakovin, prehranskih vlaknin, vitamine B kompleksa ter železo, baker, cink, magnezij, mangan in fosfor. V jedilniku so označene, tako, da so podčrtane.
---------	--

	EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	OBROK Z RIBO	V solatah je prisoten žveplov sulfit, ki se nahaja v kisu.