



JEDILNIK JUNIJ 2023

DAN	MALICA	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	MALICA	Vsebuje alergene
PON 29.5.	Bezgov čaj, pirin kruh, sirni namaz, paprika <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1RŽ,1PI,6, 7	Korenčkova juha, pečeno svinjsko stegno, mlinci, kumarična solata	1PŠ,3	Lubenica, kruh	1RŽ,1 PI,6,7
TOR 30.5.	Bela kava, kruh iz kmečke peči, tunin namaz, por <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1RŽ,4, 7	Goveja juha z rezanci, sladko zelje z mesom in krompirjem, sladica	1PŠ,3,7	Breskev, kruh	1PŠ,1I , 1OV,6 ,11
SRE 31.5.	Navadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1I,7	Kostna juha s kroglicami, pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	1PŠ,3,7	Hruška, % graham žemljice	1PŠ,6
ČET 1.6.	Planinski čaj, kruh, maslo, kisl smetana, marmelada, marelice <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1RŽ,4, 7	Špinačna juha, puranji trakci v zelenjavni omaki, kus kus, paradižnikova solata	1PŠ	*Bio kefir, masleni keksi	1PŠ,7
PET 2.6.	Rogljček, kakav, sadje <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,6,7	Krompirjeva juha, marmeladne/čokoladne palačinke, kompot	1PŠ,3,7	Banana	
PON 5.6.	Sadni jogurt, žitni kosmiči, sadje <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1I,7	Cvetačna juha, makaronovo meso, zelje v solati	1PŠ,3,7	Breskev, % žemljice	1PŠ,6
TOR 6.6.	Lipov čaj, kruh Štajerc, piščančja prsa, kisle kumarice, hruška <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1RŽ,6, 10	Golaževa juha s krompirjem, kruh, biskvit s sadjem, 100% jabolčni sok	1PŠ,3,7	Mleko, pisani kruh	1PŠ,1 RŽ,6, 7

SRE 7.6.	Šipkov čaj, jelenov kruh, mesni namaz, zelenjava <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1RŽ,1J, 10V,6,11	Kostna juha s kašico, pečene piščančje krače, mlinci, zelena solata s koruzo <i>Vrtec najmlajši: korenčkova omaka</i>	1PŠ,3,7	Lubenica, kruh	1PŠ,6
ČET 8.6.	Planinski čaj, rženi kruh, liptovski namaz, paradižnik <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1RŽ,7	Lečina enolončnica s piščančjim mesom, svaljki z drobtinami, mešani kompot	1PŠ,3,7	Banana	
PET 9.6.	Mleko, ajdov kruh, maslo z medom, jabolko <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1J,7	Kremna špinača, pire krompir, pečen riba, sladoled <i>Vrtec najmlajši: juha</i>	1PŠ,4,7	Mešano sadje, keksi	1PŠ,6
PON 12.6.	Sadni čaj, kruh iz kmečke peči, ribji namaz, zelenjava <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1RŽ,4,7	Grahova juha, špageti po bolonjsko, rdeča pesa	1PŠ,3,10	Hruška, kruh	1PŠ,1RŽ,6
TOR 13.6.	Domači sadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1J,7	Juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata	1PŠ,7	Breskov sok, % žemljice	1PŠ,6
SRE 14.6.	Zeliščni čaj, koruzni kruh, čokoladni namaz, lubenica <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,6,7,8L	Minjon juha, sesekljana pečenka, pire krompir, kumarična solata	1PŠ,3,7	Sadna skuta	1PŠ,1RŽ,6
ČET 15.6.	Bela kava, ovseni kruh, šunka v ovitku, paprika <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,10V,7	Zelenjavna juha, piščančji hrustljavčki, rizi bizi, mešana solata	1PŠ,3,7	*Bio jagodni jogurt, kruh	1PŠ,1RŽ,7,11
PET 16.6.	Mleko, kruh Gustav s semeni, rezina jošta, paradižnik, sadje <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1RŽ,7,11	Kolerabna juha, svedrčki s tunino omako, mlado zelje v solati	1PŠ,3	Banana	
PON 19.6.	Črna žemljica, skuta s podloženim sadjem <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1 PŠ, 7	Goveja juha, bučke v omaki z govedino, riž, sladoled	1PŠ,7	Sadje	
TOR 20.6.	Polnozrnat francoski rogljiček navadni jogurt, sadje <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1 PŠ, 3,7	Polnjena paprika/čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s cvetačo, puding <i>Vrtec najmlajši: juha z zakuho</i>	1PŠ,3,7	Sadje	
SRE 21.6.	Ržen mešan kruh, tunin namaz s skuto, zelenjava, zeliščni čaj z limono <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,3,4,7	Bučkina juha, zelenjavni polpeti, testenine, paradižnikova omaka	1PŠ,3,6,7	Jogurt	7

ČER 22.6.	Štručka s šunko in sirom, jabolčni sok/čaj <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1 PŠ, 7	Juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata	1PŠ,3	Keksi	1PŠ
PET 23.6.	Domači sadni jogurt, žitni kosmiči, sadje <i>Vrtec: mleko in čaj</i>	1PŠ,1I,7	Zelenjavna juha, pečen mladi krompir, pečene hrenovke - ježki, kumarična solata Vrtec najmlajši: zelenjavna omaka	1PŠ,3,7	Jabolko, kruh	1PŠ,1 RŽ

Učenci od 1. razreda do 8. razreda:

HAMBURGER, SOK, SLADOLED



(*) v jedi je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten (PŠ-pšenica, R-rž, J-ječmen, OV-oves, PI-pira), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci

Kot napitek nudimo: čaj, vodo, razredčen 100 % sadni sok ali 100 % sadni sirup brez dodanega sladkorja.

Blagovne znamke pekovskih izdelkov so z manj soli in aditivov, katerim se tudi sicer v prehrani otrok izogibamo. V vseh jedeh smo ukinili ali vsaj razpolovili količino dodanega sladkorja.

Izogibamo se izdelkom iz prečiščenih živil (bela moka, bel riž...) in uvajamo čim več polnovrednih domačih jedi iz lokalno pridelanih živil, prisluhnemo pa tudi željam otrok. Navedbe alergenov v jedilniku ne vključujejo navedb alergenov v sledovih in možnih navzkrižnih kontaminacij.

Zaradi različnih vzrokov in različnih dejavnikov, se lahko jedilnik spremeni ali prilagodi.

Opomba: Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienjskimi smernicami za izvajanje pouka v osnovni šoli in vrtcu

Otrokom vrtca in učencem šole z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja – zdravstveno potrdilo o dieti.

Vodja prehrane: Mateja Vodenik Pangeršič

