



JEDILNIK MAJ 2023

DAN	MALICA	VSEBUJE ALERGENE	KOSILO	VSEBUJE ALERGENE	Malica za otroke vrtca
SRE 3.5.	Lipov čaj, žemljica, šunka v ovitku, paprika, sadje Vrtec: mleko in čaj	1RŽ, 1PŠ	Kostna juha z rezanci, pečen piščanec, mlinci z jogurtovim prelivom, zelena solata z rukolo	1PŠ, 3, 7	Mleko, keksi 1PŠ, 3, 7
ČET 4.5.	Carski praženec, marmelada, limonada Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 3, 7	Paradižnikova juha, špageti po bolonjsko, riban sir, zelena solata, sadje	1PŠ, 3, 7	Jogurt 7
PET 5.5.	Mlečni riž s čokoladnim posipom, suhe slive Vrtec: mleko in čaj	6, 7	Fižolova juha, pečena riba, solata s krompirjem in jajcem	1PŠ, 3, 4	Mešano sadje
PON 8.5.	Zeliščni čaj, ovseni kruh, jajčni namaz, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 10V, 6	Goveja juha s kašico, kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren, zelena solata Vrtec najmlajši: goveja juha s kašico in govedino, carski praženec	1PŠ, 3, 7	Keksi, čaj 1PŠ, 3
TOR 9.5.	Čaj, makaroni z mletim mesom, kruh, rdeča pesa Vrtec: mleko in čaj, jelenov kruh, čičerikin namaz, korenčkove palčke*	1PŠ 1 PŠ, R, J, OV, 7	Zelenjavna juha s stročjim fižolom in piščančjim mesom, koruzna zlejevanka z jabolki, jabolčni sok	1PŠ, 3, 7	Mešano sadje
SRE 10.5.	Kakav, polnjene štručka, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 6, 7	Korenčkova juha, sladko zelje s krompirjem, hrenovke, sadna solata s smetano	1PŠ, 3, 4, 7	banana
ČET 11.5.	Krompirjeva juha, kruh, sadje Vrtec: mleko in čaj, mlečna juha	3, 1, PŠ 1PŠ, 6, 7	Kostna juha z zakuho, *ajdova kaša z zelenjavo in puranjim mesom, zeljna solata	1PŠ, 3, 7	Puding 6, 7
PET 12.5.	Sadni jogurt, žitni kosmiči, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 1J, 6, 7	Gobova juha, ribje pogačice s sirom, mešana solata, sladoled	1PŠ, 3, 4	Mleko, kruh 1PŠ, 6, 7

PON 15.5.	Čaj, koroški rženi kruh, čokoladni namaz, jabolko Vrtec: mleko in čaj	1RŽ, 1PŠ, 7	Grahova juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	7, 10	Jabolka, kruh
TOR 16.5.	Šipkov čaj, kruh Gustav ovseni, rezina sira, kisle kumarice Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 10V, 10	Goveja juha z rezanci, dušena govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, kitajsko zelje v solati	1PŠ,3,7	banana
SRE 17.5.	Mleko, koruzni kruh, kisle smetana, marmelada, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 6, 7	Špargljeva juha, sesekljana pečenka, pire krompir, zelena solata	1PŠ,3,7	Kruh, sadje 1PŠ
ČET 18.5.	Umešana jajca, kruh, limonada Vrtec: mleko in čaj, mlečni riž, sadje	3, 1, PŠ	Juha, svinska pečenka, mlinci, zelena solata s koruzo	1PŠ, 3	Kruh, mleko 1PŠ, 7
PET 19.5.	Sadni kefir, polnozrnata štručka, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, R, 7	Ribja rižota, kumarična solata, breskova pita Vrtec: juha	1PŠ, 3,4,7	Mešano sadje
PON 22.5.	Čaj, pisan mesni namaz, kruh iz kmečke peči, sadje Vrtec: mleko in čaj, mlečni zdrob	1PŠ, R, 7, 10	Goveja juha z zakuho, govedina v grahovi omaki, *polenta, rdeča pesa, napitek	1PŠ,7,10	Keksi, sadje 1PŠ, 3
TOR 23.5.	Zeliščni čaj, ovseni kruh, piščančja prsa, kisle kumarice Vrtec: mleko in čaj, kruh, maslo, med	1PŠ, 10V, 10	Juha, pečene piščančje hrenovke, pečen krompir/pomfri, mešana solata Vrtec(najmlajši): kuhana hrenovka, krompirjeva omaka	1PŠ	banana
SRE 24.5.	Kakav, polnjen rogljiček, ananas Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 6,7	Paradižnikova juha, makaronovo meso, zelena solata	1PŠ,3	Jogurt 7
ČET 25.5.	Čaj, opečene kruhove rezine, sadje Vrtec: mleko in čaj	1 PŠ, 7, 3, 8	Krompirjeva juha, puranji file v gobovi omaki, kus kus, zelena solata, napitek	1PŠ, 7	Mleko, pisani kruh 1PŠ,6,7
PET 26.5.	Mlečni močnik, ribana čokolada, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 3, 7	Juha, tunini svedri, endivija s krompirjem in jajcem	1PŠ,3,4,7	Banana

Kot napitek nudimo: čaj in vodo. Blagovne znamke pekovskih izdelkov so z manj soli in aditivov, katerim se tudi sicer v prehrani otrok izogibamo. V vseh jedeh smo ukinili ali vsaj razpolovili količino dodanega sladkorja. Izogibamo se izdelkom iz prečiščenih živil (bela moka, bel riž...) in uvajamo čim več polnovrednih domačih jedi iz lokalno pridelanih živil, prisluhnemo pa tudi željam otrok. Navedbe alergenov v jedilniku ne vključujejo navedb alergenov v sledovih in možnih navzkrižnih kontaminacij.

Zaradi različnih vzrokov in različnih dejavnikov, se lahko jedilnik spremeni ali prilagodi.

Opomba: Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienjskimi smernicami za izvajanje pouka v osnovni šoli in vrtcu.

Otrokom vrtca in učencem šole z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja – zdravstveno potrdilo o dieti.

Vodja prehrane: Mateja Vodenik Pangeršič

