

APRIL

DAN	MALICA	VSEBUJE ALERGENE	KOSILO	VSEBUJE ALERGENE	Malica za otroke vrtca
PON 3.4.	čaj, koroški rženi kruh, pašteta, paradižnik Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1RŽ,7	Korenčkova juha, polnozrnat špageti z bolonjsko omako, ribani sir, rdeča pesa	1PŠ,3,7, 10	Mleko, žemljica 1PŠ,7,6
TOR 4.4.	Šipkov čaj, biomix kruh, piščančja salama, kisle kumarice, hruška Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1J,1OV 6,11,12	Bujta repa z mesom, kruh, sadna rulada, limonada Vrtec najmlajši: juha	1PŠ,1RŽ, 3,6,7	Mešano sadje, kruh 1PŠ,7
SRE 5.4.	Mleko, pisani kruh, *maslo, marmelada, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,6,7	Grahova juha s kruhovimi kockami, musaka, zelena solata	1PŠ,3,7	Banana
ČET 6.4.	Šola: Velikonočna malica Vrtec: Kakav, pisana pletenka, sadje Vrtec: mleko in čaj	 1PŠ,7	Pasulj, kruh, osje gnezdo, limonada Vrtec: Juha pasulj	1PŠ,1RŽ, 3,6	Jogurt, kruh 1PŠ, 6,7,
PET 7.4.	7.4.2023 SVETOVNI DAN ZDRAVJA Malica različnih namazov, 2 vrsti kruha, navadni jogurt, čaj, voda, sadje po izbiri Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,3,7	Špinačna juha, pečen ribji file, pražen krompir, zelena solata s koruzo 	1PŠ,4,7	Sadje
PON 10.4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK 				
TOR 11.4.	Lipov čaj, kruh iz kmečke peči, tunin namaz, kisle zelje, jabolko Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1RŽ,4, 7	Minjon juha, puranji trakci v smetanovi omaki, pirini rezanci, rdeča pesa		Banana
SRE 12.4.	*Polenta, bela kava, suhe slive Vrtec: mleko in čaj	7,12	Brokolijeva juha, ocvrti piščančji zrezki, rizi bizi, solata	1PŠ,3,6,7 10	Mleko, kruh 1PŠ, 6,7
ČET 13.4.	Mleko/jogurt, koruzni kosmiči, sadje Vrtec: mleko in čaj	1,7	Ričet z mesom, kruh, domači buhtlji, limonada Vrtec najmlajši: juha	1PŠ,1RŽ, 1J,3,7	Mešano sadje
PET 14.4.	Mlečni *pirin zdrob s čokoladnim posipom, suhe fige Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,6,7	Krompirjeva juha z zelenjavo, palačinke s čokoladnim namazom, mešani kompot	1PŠ,3,7	Keksi, sadje 1PŠ, 7
PON 17.4.	Šipkov čaj, graham kruh, rezina šunke, kisle kumarice Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,6,7,10	Goveja juha z rezanci, dušena govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, sadje	1PŠ,3,6,7 11	Keksi, sadje 1PŠ,7
TOR 18.4.	Sadni čaj, rženi kruh, topljeni sir, paradižnik Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1RŽ, 7,10	Goveja juha z vlivanci, *ajdova kaša z mesom, zelena solata	1PŠ,3	Banana
SRE 19.4.	Krompirjeva juha s hrenovko, kruh, sadje Vrtec: kruh, mleko, maslo, marmelada Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 7	Segedin *zelje, *polenta, skuta s sadno kašo Vrtec najmlajši: juha	1PŠ,7	Kruh, sadje 1PŠ,7

ČET 20.4.	Bela kava, rženi kruh, pašteta, kislo zelje Vrtec: mleko ali čaj	1RŽ, 1PŠ,7	Cvetačna juha, puranji paprikaš, testenine, rdeča pesa	1PŠ,3,7, 10	Puding, kruh 1PŠ,7
PET 21.4.	Bio* sadni kefir, polnozrnata žemljica, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1OV, 6,7	Kolerabna juha s kroglicami, pečen losos file, pire krompir, kremna špinača	1PŠ,3,4, 7	Mešano sadje
PON 24.4.	Planinski čaj z limono, ovseni kruh, mesni namaz, kisle kumarice Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1OV, 10	Porova juha, piščančji sesekljanci, francoska solata Vrtec: mešana solata	1PŠ,3,6,7	Mleko, kruh 1PŠ,7
TOR 25.4.	Umešana jajca, kruh, čaj Vrtec: kruh, čaj, ribji namaz Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 3	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, pecivo Vrtec najmlajši: juha	1PŠ,3,7	Banana
SRE 26.4.	Kakav, polnjen rogljiček, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 6, 7	Za učence šole: juha, pica, sladoled (pred počitnicami...) Za otroke vrtca: Primorska mineštra z ribo (gluten, jajca), pecivo (gluten, laktoza, jajca, sojin lecitin, SO2).	1PŠ,3,7	Sadje s skuto
ČET 27.4.	DAN UPORA PROTI UKOPATORJU - praznik				
	Jedilnik za otroke vrtca:				
PET 28.4.	Vrtec: kosmiči, mleko, sadje Vrtec: mleko in čaj	1,9,10	Enolončnica (zelenjava, testenine), pecivo, sadje	1PŠ, 7	Mešano sadje

Kot napitek nudimo: čaj in vodo. Blagovne znamke pekovskih izdelkov so z manj soli in aditivov, katerim se tudi sicer v prehrani otrok izogibamo. V vseh jedeh smo ukinili ali vsaj razpolovili količino dodanega sladkorja. Izogibamo se izdelkom iz prečiščenih živil (bela moka, bel riž...) in uvajamo čim več polnovrednih domačih jedi iz lokalno pridelanih živil, prisluhnemo pa tudi željam otrok. Navedbe alergenov v jedilniku ne vključujejo navedb alergenov v sledovih in možnih navzkrižnih kontaminacij.

Zaradi različnih vzrokov in različnih dejavnikov, se lahko jedilnik spremeni ali prilagodi.

Opomba: Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienjskimi smernicami za izvajanje pouka v osnovni šoli in vrtcu.

Otrokom vrtca in učencem šole z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja – zdravstveno potrdilo o dieti.

Vodja prehrane: Mateja Vodenik Pangeršič

