




APRIL 2022

DAN	MALICA	VSEBUJE ALERGENE	KOSILO	VSEBUJE ALERGENE	Malica za otroke vrtca
P- 4.4.	čaj, koroški rženi kruh, pašteta, paradižnik Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1RŽ,7	Korenčkova juha, polnozrnat špageti z bolonjsko omako, ribani sir, rdeča pesa	1PŠ,3,7, 10	Mleko, žemljica 1PŠ,7,6
T- 5.4.	Šipkov čaj, biomix kruh, piščančja salama, kisle kumarice, hruška Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1J,10V 6,11,12	Bujta repa z mesom, kruh, sadna rulada, limonada Vrtec najmlajši: juha	1PŠ,1RŽ, 3,6,7	Mešano sadje, kruh 1PŠ,7
S- 6.4.	Mleko, pisani kruh, *maslo, marmelada, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,6,7	Grahova juha s kruhovimi kockami, musaka z jajci, zelena solata	1PŠ,3,7	Banana
Č- 7.4.	7.4.2022 SVETOVNI DAN ZDRAVJA Malica različnih namazov, 2 vrsti kruha, navadni jogurt, čaj, voda, sadje po izbiri Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,3,7	Pasulj, kruh, osje gnezdo, limonada Vrtec: Juha pasulj	1PŠ,1RŽ, 3,6	Jogurt, kruh 1PŠ, 6,7,
P-8.4.	Mlečni močnik, ananas Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,3,7	Špinačna juha, pečen ribji file, pražen krompir, zelena solata s koruzo	1PŠ,4,7	Sadje
P- 11.4.	Šipkov čaj, graham kruh, rezina sira, kisle kumarice Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,6,7,10	Goveja juha z rezanci, dušena govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, sadje	1PŠ,3,6,7 11	Keksi, sadje 1PŠ,7
T- 12.4.	Lipov čaj, kruh iz kmečke peči, tunin namaz, kisló zelje, jabolko Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1RŽ,4, 7	Minjon juha, puranji trakci v smetanovi omaki, pirini rezanci, rdeča pesa		Banana
S- 13.4.	*Polenta, bela kava, suhe slive Vrtec: mleko in čaj	7,12	Brokolijska juha, ocvrti piščančji zrezki, rizi bizi, solata	1PŠ,3,6,7 10	Mleko, kruh 1PŠ, 6,7
Č- 14.4.	Šola: Velikonočna malica Vrtec: Kakav, pisana pletenka, sadje Vrtec: mleko in čaj	 1PŠ,7	Ričet z mesom, kruh, domači buhtlji, limonada Vrtec najmlajši: juha	1PŠ,1RŽ, 1J,3,7	Mešano sadje
P- 15.4.	Veliki petek: Mlečni *pirin zdrob s čokoladnim posipom, suhe fige Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,6,7	Krompirjeva juha z zelenjavo, palačinke s čokoladnim namazom, mešani kompot	1PŠ,3,7	Keksi, sadje 1PŠ, 7
P-18.4.	Velikonočni ponedeljek				
T- 19.4.	Sadni čaj, rženi kruh, topljeni sir, paradižnik Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,1RŽ, 7,10	Goveja juha z vlivanci, *ajdova kaša z mesom, zelena solata	1PŠ,3	Banana
S – 20.4.	Krompirjeva juha s hrenovko, kruh, sadje Vrtec: kruh, mleko, maslo, marmelada Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 7	Segedin *zelje, *polenta, skuta s sadno kašo Vrtec najmlajši: juha	1PŠ,7	Kruh, sadje 1PŠ,7
Č- 21.4.	Bela kava, rženi kruh, pašteta, kisló zelje Vrtec: mleko ali čaj	1RŽ, 1PŠ,7	Cvetačna juha, puranji paprikaš, testenine, rdeča pesa	1PŠ,3,7, 10	Puding, kruh 1PŠ,7
P- 22.4.	Bio* sadni kefir, polnozrnatá žemljica, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,10V, 6,7	Kolerabna juha s kroglicami, pečen losos file, pire krompir, kremna špinača	1PŠ,3,4, 7	Mešano sadje

P- 25.4.	Planinski čaj z limono, ovseni kruh, mesni namaz, kisle kumarice Vrtec: mleko in čaj	1PŠ,10V, 10	Porova juha, piščančji sesekljanci, francoska solata Vrtec: mešana solata	1PŠ,3,6,7	Mleko, kruh 1PŠ,7
T- 26.4.	Umešana jajca, kruh, čaj Vrtec: kruh, čaj, ribji namaz Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 3	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, pecivo Vrtec najmlajši: juha	1PŠ,3,7	Banana
S-27.4.	DAN UPORA PROSTI UKOPATORJU - praznik				
Jedilnik za otroke vrtca:					
Č-28.4.	Kakav, polnjen rogljiček, sadje Vrtec: mleko in čaj	1PŠ, 6, 7	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, krompir, solata	1PŠ, 3,7	Sadje s skuto
P- 29.4.	Vrtec: kosmiči, mleko, sadje Vrtec: mleko in čaj	1,9,10	Enolončnica (zelenjava, testenine), pecivo, sadje	1PŠ, 7	Mešano sadje

(*) v jedi je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Legenda alergenov v jedilniku:

1- žito, ki vsebuje gluten (PŠ-pšenica, R-rž, J-ječmen, OV-oves, Pl-pira), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktos 8-oreščki (L-lešniki, 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci

Učenci in učenke 1. razredov imajo v dopoldanskem času odmor za napitek.

Kot napitek nudimo: čaj, vodo, razredčen 100 % sadni sok ali 100 % sadni sirup brez dodanega sladkorja. Blagovne znamke pekovskih izdelkov so z manj soli in aditivov, katerim se tudi sicer v prehrani otrok izogibamo. V vseh jedeh smo ukinili ali vsaj razpolovili količino dodanega sladkorja. Izogibamo se izdelkom iz prečiščenih živil (bela moka, bel riž...) in uvajamo čim več polnovrednih domačih jedi iz lokalno pridelanih živil, prisluhnemo pa tudi željam otrok. Navedbe alergenov v jedilniku ne vključujejo navedb alergenov v sledovih in možnih navzkrižnih kontaminacij.

Zaradi različnih vzrokov se lahko jedilnik spremeni ali prilagodi.

Opomba: Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienimi smernicami za izvajanje pouka v osnovni šoli in vrtcu, (za otroke vrtca in učence šole) v času epidemije covid-19 in po njej.

Otrokom vrtca in učencem šole z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja – zdravstveno potrdilo o dieti.

Vodja prehrane: Mateja Vodenik Pangeršič

